

今回の通常クラブ休止延長に伴い、

①「外で遊ぼうタイム」を回数を増やして実施』、

②“チャレンジシート”と“動画”による自宅での運動を取り組むサポートの実施』を行います。

※“チャレンジシート”と“動画”は、各クラブ指導者がメニュー等を考案中です。準備が出来次第、各家庭に郵送します。

※来週早々を目途に準備中ですが、動画のUP状況等により遅れる場合もあります。

クラブ名	通常のカ開催	休止中のクラブ対応①	休止中のクラブ対応②
スポーツ探検隊	～4/19まで休止	チャレンジシート(探検隊用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
サッカー	～4/19まで休止	チャレンジシート(サッカー用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
ACEギラサッカー	～4/19まで休止	チャレンジシート(サッカー用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
バレーボール	～4/19まで休止	チャレンジシート(バレー用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
バドミントン	～4/19まで休止	チャレンジシート(バド用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
卓球	～4/19まで休止	チャレンジシート(卓球用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
バスケットボール	～4/19まで休止	チャレンジシート(バスケ用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
ダンス	～4/19まで休止	チャレンジシート(ダンス用)+動画	「外で遊ぼうタイム」の実施
野球学童部(小学)	～4/19まで休止	チャレンジシート(野球用)+素振り動画解析	「外で遊ぼうタイム」の実施
ACE英会話	4/10、17開催 (少人数のため)		