

女性限定

冬太りを解消！ 来年こそは新しい私に！

参加者
募集！

個人向けスマートダイエット教室



- ✓「そんなに食べていないのに痩せない」
- ✓「一人だと続かない」
- ✓「ダイエットの方法はいろいろ知っているけど実行できない」



そんなあなたに・・・

「食べない減量法」ではなく、
「バランスの良い食事法」で、
健康的な減量を実現しませんか！
少人数制で手厚くサポートいたします。



スマートダイエットとは？
筑波大学の研究成果から開発された「スマートダイエット理論」に基づき、「減量」への確かな行動変容を支援する、安全で効果的な実践的教育システムです。

【対象】 減量したい女性（概ね10名程度）

【受講料金】 お1人様 **24,000円**（税別）

【会場】 北九州スポーツクラブACEスタジオ
北九州市八幡東区昭和1-1-5
TEL093-863-6010 FAX093-863-6012

開講記念特価！
通常32,000円（税別）のところ
（平成27年12月31日まで）

別途 教材費
3,000円（税別）

【日程】（木曜日 10:00～12:00）

1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回
12/3	12/10	12/17	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4

※最小催行人数に満たない場合は、教室の開催を中止する場合がございますのでご了承ください。

【お申し込み】 まずは、電話またはFAX・メールでお問い合わせください。

TEL・FAX：093-652-0123 mail：h-uemura@faiths1.com

【お問い合わせ】



株式会社FAITHS

〒805-0004 北九州市八幡東区日の出1-10-21
TEL・FAX 093-652-0123